

STADTTEILZEITUNG

GRÜBENTÄLCHEN

September 2017

KOSTENLOSE GARTENSPRECHSTUNDE

Treffen im Bürgergarten
„Grünes Tälchen“

WETTBEWERB

Wer findet die Pluspunkte

KOSTENLOS

STADTTEILGESPRÄCH

Informationen zu Baurecht
und Erbpacht

Inhaltsverzeichnis

- 3 Grübentäler stellen sich vor
- 4 Bürgergarten Grünes Tälchen
- Gartensprechstunde
- 5 Pluspunkte
- 11 Textilspende
- 12 Aus dem Stadtteilbüro/
Kartenspieltreff
- 13 Walking-Treff/ Begehung zur
Barrierefreiheit im Grübentälchen/
Stadtteilgespräch Grübentälchen/
Infoveranstaltung „Energetische
Sanierung“
- 14 Kindertagesstätte KUNTERBUNT/
Inklusionsinitiative Westpfalz IWP
- 15 1 Jahr Stadtteilbüro Grübentälchen
- 16 Handarbeitstreff im Grübentälchen
- 17 Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz
e.V.
- 18 Betreuungsvereine Kaiserslautern -
Patientenverfügung
- 20 Christuskirche
- 21 Geschichte der Straßennamen im
Grübentälchen - Friedenstraße
- 22 Veranstaltungen im Grübentälchen
- 31 Schlagercafé – Tanzen trotz(t)
Demenz...

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe der Stadtteilzeitung Grübentälchen stellen wir die Pluspunkte vor, die gemeinsam mit Bewohnerinnen und Bewohnern gesammelt wurden. Die Pluspunkte sind über den ganzen Stadtteil verteilt und mit Schildern markiert. Da wir bestimmt noch nicht alle Pluspunkte gefunden haben, kann die Liste auch noch ergänzt werden. Wer Vorschläge für weitere Pluspunkte hat, kann diesen gerne beim Stadtteilbüro einreichen.

Im September feiert das Stadtteilbüro Grübentälchen sein 1-jähriges Bestehen. Hierzu haben wir einen Artikel geschrieben, der die bisherigen Projekte vorstellt.

Wir möchten uns dafür bedanken, dass das Stadtteilbüro direkt so gut angenommen wurde und so viele Projekte im ersten Jahr schon realisiert werden konnten. Wir freuen uns auf weitere Projekte und Ideen, die in den nächsten Jahren gemeinsam realisiert werden können.

Alexandra Wolf
Quartiersmanagerin

Impressum

Herausgeber: Stadtteilbüro Grübentälchen
Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern
Tel.: 0631 – 680 316 90
stadtteilbuero-gruebentaelchen@gemeinschaftswerk.de

Druck: Kerker Druck
Vertrieb: DiPro Kaiserslautern
Die Stadtteilzeitung wird im Stadtteil Grübentälchen kostenlos an alle Haushalte verteilt und erscheint vier mal im Jahr.
Redaktionsschluss: 15.08.2017
ISSN: 2511-8374

Auflage: 3.000 Exemplare
Die Stadtteilzeitung wird aus dem Städtebauförderprogramm „Soziale Stadt“ durch Bund, Land und die Stadt Kaiserslautern finanziert.



Grübentäler stellen sich vor

In jeder Ausgabe der Stadtteilzeitung möchten wir eine Bewohnerin oder einen Bewohner aus dem Grübentälchen vorstellen. Wir möchten wissen, was demjenigen besonders gut am Grübentälchen gefällt und was besser sein könnte.

Margit Eymann

Als Kind der ersten Siedlergeneration bin ich praktisch hineingeboren in ein Leben in einem Siedlungshaus und einem Siedlergarten. Wie heißt es so schön, der Apfel fällt nicht weit vom Stamm, Vater Gärtner, großer Bruder Gärtner, da wollte ich mithalten und so hatte ich von Kindesbeinen an meinen eigenen Garten, schätzungsweise so zwei auf zwei Meter, hier durfte ich pflanzen was mir gefiel und ernten was mein kleines Reich so her gab. Meine drei Erdbeerplanten und Petersilie liebte ich über alles. Mein „Blumenmeer“, es setzte sich in der Hauptsache aus „geretteten“ Pflänzchen zusammen, die im richtigen Garten aussortiert wurden, reichte immer noch für ein Sonntagsblumensträußchen. Diese Liebe zu meinem Garten brachte mich ganz schnell auf die Idee, ich werde mal „Blumensetzerin“. Das hat später im Ernst des Lebens dann doch nicht so ganz geklappt, da waren die Winter zu kalt und die Sommer zu heiß. Der Berufswunsch führte mich doch zur Beschäftigung mit den „grünen“ Berufen, in die Verwaltung von Landwirtschaft, Wein- und Gartenbau - 15 Jahre Weinbauabteilung in Bad Kreuznach und danach wieder zurück nach Kaiserslautern in den Bereich Rinderhaltung, Schafe und Ziegen. Aber all die Jahre konnte ich meinen Wohnsitz im Elternhaus im Grübentälchen beibehalten.

Gegenüber der Kindheit sind die Gartenarbeiten heute zwar etwas ernsthafter und mühevoller und müssen einfach erledigt werden, aber was man einmal zum Hobby erklärt hat bleibt bestehen, bringt viel Freude, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. Nichts möchte ich missen.



Bild aus dem Garten von Margit Eymann

Mein zweites Hobby ist das Handarbeiten, Stricken, Stickern, gelegentlich auch Basteln und so bin ich eben auch wieder dem Stadtteil Grübentälchen dankbar, dass seit Anfang dieses Jahres es hier einen Handarbeitstreff gibt, gemütlich zusammensitzen mit netten Frauen, oft ist auch ein Mann dabei, austauschen, neue Muster ausprobieren und von Erfahrungen lernen, nicht zu vergessen immer gibt es eine leckere Tasse Kaffee.

Eines aber muss ich noch loswerden: es tut mir in der Seele weh, wenn Siedlergärten mit Mauern umgeben und zur Hälfte zugepflastert werden, Vorgärten mit Folie ausgelegt und mit Steinen und Schiefer aufgefüllt werden. Wir haben ein riesiges Privileg hier im Grünen wohnen und leben zu können, und dies nicht allzu weit von der Stadt entfernt, dass wir unser Stückchen Land als ein kleines Paradies gestalten können mit Blumen für Bienen und Schmetterlinge, mit Sträuchern und Hecken für Vögel, Igel und Eichhörnchen, die oft zu Gast in den Garten kommen. Dafür haben wir eine Verantwortung, unsere Umwelt zu erhalten und unseren Mitgeschöpfen einen Lebensraum offen zu halten. Es ist mir auch bewusst, dass mit zunehmendem Alter die Gartenarbeit Mühe bereitet, eine grüne Wiese und ein paar Sträucher tun es dann auch als pflegeleichte Variante.

Lasst uns miteinander zusammenstehen, unseren Stadtteil verschönern, Blumen und Bäume pflanzen, vielleicht hört man dann auch mal wieder „auf zum Sonntagsspaziergang ins Grübentälchen“.

Bürgergarten „Grünes Tälchen“

Im Bürgergarten „Grünes Tälchen“, vor der Christuskirche, wurden inzwischen vier Hochbeete, eine Kräuterschnecke und eine gemütliche Bank zum sitzen angeschafft. Dank vieler fleißiger Hände wurde alles bepflanzt und gepflegt, so dass den Sommer über immer etwas geerntet werden konnte. Vor allem die Kinder aus dem benachbarten Jugendzentrum halfen bei der Gartenarbeit und lernten viel über Obst und Gemüse.

Jeder der Lust hat, ist herzlich eingeladen, den Garten kostenlos zu nutzen, wann immer er möchte.



Kräuterschnecke



Bepflanzte Hochbeete



Bepflanzte Hochbeete

Gartensprechstunde im Bürgergarten „Grünes Tälchen“

Im Bürgergarten „Grünes Tälchen“ (Am Heiligenhäuschen 11) wird an folgenden Freitagen **08.09, 22.09, 13.10 und 27.10 jeweils von 13:00 – 15:00 Uhr** eine Gartensprechstunde angeboten.

Jeder Hobbygärtner der Fragen zu Gemüseanbau, Gehölzschnitt, Stauden, Pflege, Bewässerung und Düngung hat, kann sich kostenlos Rat beim Gärtnermeister Martin Steinkampf holen, der vor Ort ist. Gerne können auch individuelle Termine vereinbart werden.

Weitere Informationen gibt es im Stadtteilbüro Grübentälchen unter Tel.: 0631 – 680 316 90 / Herr Steinkampf Tel.: 0171 – 918 450 3

Pluspunkte

Pluspunkte sind bauliche oder andere Details an Gebäuden, aber auch Orte die eine Geschichte zu erzählen haben. Die Pluspunkte wurden mit dem Architekturbüro „Architekten Jagsch“ gemeinsam mit Bewohnerinnen und Bewohnern gesammelt.

Ab September hängen die Pluspunkte-Schilder überall im Stadtteil und weisen auf die besonderen Details im Grübentälchen hin.



Wettbewerb – Wer findet die Pluspunkte?

Lust bekommen die Pluspunkte zu suchen?

Jeder der **10 Pluspunkte** findet und die Sätze, die zum Pluspunkt gehören, beim Stadtteilbüro **bis zum 30. September 2017** einschickt (E-Mail, Post oder persönlich) kommt in die Lostrommel.

Unter den Teilnehmern werden 10 Gewinne verlost.

Welcher ist dein Lieblingspluspunkt?

Außerdem suchen wir die beliebtesten Pluspunkte.

Im Stadtteilbüro hängen die Pluspunkte aus und jeder der Lust hat, kann mit 3 Klebepunkten seine Lieblingspluspunkte markieren.

Die 3 beliebtesten Pluspunkte werden dann in der nächsten Stadtteilzeitung ausführlich vorgestellt.

Pluspunkte

Nr. 01 Mannheimerstraße



Steinfigur Löwe

Nr. 02 Mannheimerstraße 117



Fassadenmalerei

Nr. 03 Am Heiligenhäuschen



Denkmalgeschützter Turm der Christuskirche mit der Uhr ohne Zeiger

**Nr. 04 Am
Heiligenhäuschen**



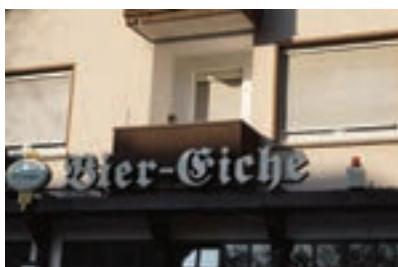
Griff der Tür in Vogelform

**Nr. 05 Am
Heiligenhäuschen**



Tischtennisplatte

Nr. 06 Dornenstraße



Gaststätte „Bier-Eiche“

**Nr. 07 Am
Heiligenhäuschen**



Fassadenmalerei

Nr. 08 Tirolfstraße



Bolzplatz mit Garagen im
Hintergrund

Nr. 09 Gut-Heim Straße 8



Die Kaiserslauterer Kernstadt wurde in Fünftel eingeteilt, die durch die Farben Blau (Südwesten), Weiß (Westen), Gelb (Nordwesten), Rot (Nordosten) und Grün (Südosten) gekennzeichnet wurden. Die Einteilung war an farbigen Emaileschildern mit der Hausnummer, farbigen Straßenschildern oder Namen wie die „Rote Apotheke“ zu erkennen.

Nr. 10 Dornenstraße



Bunte Fassaden

Nr. 11 Friedenstraße



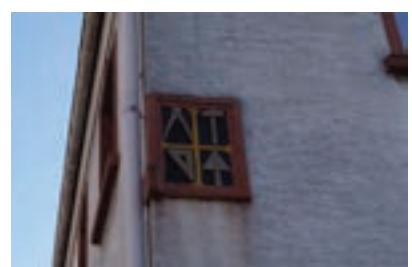
Pferdemetzgerei Härtung

Nr. 12 Friedenstraße



Bunte Fensterscheiben

Nr. 13 Friedenstraße



Zunftzeichen der Maurer

Nr. 14 Friedenstraße



Katzenfigur am Regenrohr

Nr. 15 Friedenstraße



In der Friedenstraße wurden die Bäume ursprünglich doppelreihig, als Allee angelegt. So hieß die Straße früher auch Friedensallee. Im Zuge der Fahrbahnverbreiterung wurden an einer Seite, die Bäume gefällt und so ist es nur noch eine einseitige Allee.

Nr. 16 Donnersbergstraße



Zur rheinland-pfälzischen Landesgartenschau 2000 konnten die Fische gekauft und gestaltet werden

Nr. 17 Donnersbergstraße



Mosaik an der Hausfassade

Nr. 18 Schreberstraße



Spielplatz

Nr. 19 Im Grübentälchen



Auf dieser Wiese findet das Weihnachtsfest der „Siedler- und Eigenheimer Im Grübentälchen e.V.“ statt

Nr. 20 Im Grübentälchen



Kein Trinkwasser am Brunnen

Nr. 21 Schreberstraße



Uhr an der Schule

Nr. 22 Schreberstraße

Bevor die Schule gebaut wurde, suchten die Kinder hier nach „Schätzen“, die Soldaten hinterlassen haben.

Nr. 23 Donnersbergstraße



Fassadenmalerei ist nur im Winter zu sehen, da sie im Sommer durch die Pflanze verdeckt ist

Nr. 24 Mennonitenstraße



Jahreszahl in der Mauer aus Steinen

Nr. 25 Mennonitenstraße



Grünfläche mit Platanen

Nr. 26 Mennonitenstraße



Die St. Norbert Kirche hat seit vielen Jahren keinen Kirchturm mehr, weil dieser baufällig war und abgerissen wurde.

Nr. 27 Gut-Heim-Straße



Gestreifte Fassade

Nr. 28 Nordbahnstraße



Otto's Imbiss mit der Wurst als Kundenstopper

Nr. 29 Geranienweg



Garten kann von jedem genutzt werden

Nr. 30 Asternweg



Spiel- und Bolzplatz

Nr. 31 Veilchenweg



Insektenhotel

Nr. 32 Veilchenweg



Kiosk mitten im Wohngebiet

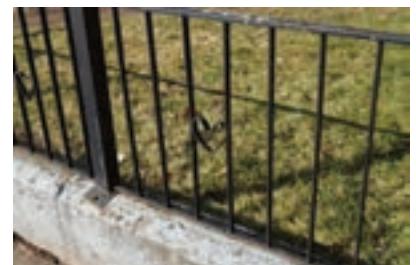
Nr. 33 Friedenstraße



Baugrube vom Nils-Projekt der Bau AG.

Nils ist ein inklusives Wohnprojekt, das barrierearme Wohnungen bietet und einen Pflegedienst im Haus. So ist ein Leben lang eigenständiges und selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden möglich.

Nr. 34 Gut-Heim-Straße



Herzform im Geländer

Nr. 35 Gut-Heim-Straße



Fassadenmalerei

Nr. 36 Im Grübentälchen



Das Grübentälchen wurde das erstmal 1534 schriftlich als „Griewenthal“ erwähnt.

Nr. 37 Kahlenbergstraße



Früher stand in jedem Vorgarten ein Kirschbaum. Während der Kirschblüte kamen viele Besucher um die Blütenpracht zu bewundern.

Nr. 38 Fliederweg



Früher wurde im Siedler- und Eigenheimerverein jedes Jahr eine Blütenkönigin gewählt

Nr. 39 Am Heiligenhäuschen

Ottos Milchgeschäft hatte „am Heiligenhäuschen“ seinen Sitz (wo genau nur?) und verkaufte auch aus seinem Auto heraus Milch im ganzen Stadtteil.

Nr. 40 Friedenstraße 107



Bild: Jakob Becker

Im Jahr 1898 erhielt der landwirtschaftliche Betrieb Jakob Becker, in der Friedenstraße 107, den Auftrag die Abwasser- und Abfallbeseitigung für den östlichen Stadtteil durchzuführen. Dies gilt als Gründungsdatum für die heutige Becker-Firmengruppe.

Mitte der sechziger Jahre wurde das Anwesen verkauft und musste großen Wohnanlagen weichen.

Es fehlen Pluspunkte?

Wer noch einen Pluspunkt im Grübentälchen gefunden hat, der noch nicht in der Liste ist, kann diesen gerne beim Stadtteilbüro einreichen. Wichtig ist, dass es auch eine Idee für die Beschriftung des Schildes gibt.

Weitere Informationen gibt es im Stadtteilbüro
Grübentälchen
Friedenstraße 118, 67657
Kaiserslautern,
Tel.: 0631 – 680 316 90,
E-Mail.: stadtteilbuero-gruebentaelchen@gemeinschaftswerk.de



Neue Arbeit Westpfalz – übernimmt die Reinigung von Textilspenden

Die Neue Arbeit Westpfalz konnte vor einigen Jahren Maschinen einer Wäscherei günstig übernehmen und baute Räumlichkeiten im Keller so um, dass in der Tirolfstraße 16 eine kleine Wäscherei entstand.



Zu Beginn wurde die Wäscherei von einer Arbeitsgelegenheit (AGH) und einem Tagesstrukturierenden offenen Beschäftigungsangebot für seelisch kranke Menschen (TOB) genutzt, die Textilspenden reinigten. Beide Maßnahmen waren ein arbeitsmarktpolitisches Instrument um Arbeitssuchende bei der Eingliederung in den Arbeitsmarkt zu unterstützen. Die Maßnahmen werden vor allem für Personen angeboten, bei denen der direkte Weg der Integration nach Auffassung des Vermittlers wenig ausichtsreich oder bereits gescheitert ist. Durch die Arbeitsgelegenheit soll eine Wiedereingewöhnung an die Arbeitswelt und den Arbeitsalltag erreicht werden, um so eine Eingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu ermöglichen.



Heute werden die Textilspenden von zwei verschiedenen Arbeitsförderungsmaßnahmen gereinigt und im Second-Hand-Warenhaus „Schatzkiste“ in der Pariser Str.28 für einen geringen Preis verkauft.

Textilspenden können abgegeben werden:

bei der Neuen Arbeit Westpfalz ,Tirolfstraße 16, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631 – 41 688 0

immer Montag – Donnerstag von 8:00 – 12:00 Uhr

oder in der „Schatzkiste“, Pariser Str. 28, 67655 Kaiserslautern, Tel.: 0631 – 414 740 1

immer Montag – Donnerstag 10:00 – 18:00 Uhr und Freitag 10:00 – 14:00 Uhr.

Aus dem Stadtteilbüro

Aktuelle Informationen aus dem Stadtteilbüro



Öffnungszeiten:

Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 14:00 Uhr

Immer mittwochs von 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenloses Beratungsangebot der

Betreuungsvereine Kaiserslautern

zu den Themen: Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Jeden 1. Montag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr

kostenlose Sprechstunde der Inklusionsinitiative Westpfalz

Kontakt:

stadtteilbuero-gruebentaelchen
@gemeinschaftswerk.de // 0631 – 680 316 90

Wer Lust hat ehrenamtlich im Stadtteilbüro mitzuarbeiten, kann sich gerne im Stadtteilbüro melden.

Die Aufgaben sind sehr vielseitig. Es gibt die Möglichkeiten, das Stadtteilbüro während den Öffnungszeiten zu betreuen, an der Stadtteilzeitung mitzuarbeiten oder an verschiedenen anderen Projekten tätig zu sein.

Tauschbox und Büchertauschecke



Im Stadtteilbüro gibt es eine Tauschbox, die jeder während den Öffnungszeiten des Stadtteilbüros nutzen kann. Es kann alles getauscht werden, was in die Tauschbox passt und jemand anderes noch gebrauchen könnte. Es ist aber auch möglich nur zu nehmen, oder zu geben.

Für Bücher gibt es eine Büchertauschecke im Stadtteilbüro, die ebenfalls kostenlos genutzt werden kann.

Kartenspieltreff

Der Kartenspieltreff Grübentälchen trifft sich nach der Sommerpause wieder am **Dienstag, 17. Oktober 2017 um 15 Uhr** im Stadtteilbüro (Friedenstraße 118).

Alle Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil sind herzlich dazu eingeladen vorbei zu kommen und gemeinsam, in gemütlicher Runde, Karten oder andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

Nach Möglichkeit können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gerne Karten und Spiele mitbringen.

Walking - Treff

Jeden Dienstag um 9:30 Uhr (im Winter um 10:30 Uhr) trifft sich eine kleine Gruppe zum gemeinsamen walken im schönen Pfälzer Wald.

Die Strecke ist meistens 5-6 Kilometer lang bzw. 1 Stunde Laufzeit. Bei Interesse können die Strecken aber noch ausgedehnt werden.

Wer Interesse hat mit zu walken, kann sich im Stadtteilbüro melden.

stadtteilbuero-
gruebentaelchen@gemeinschaftswerk.de

0631 – 680 316 90

Infoveranstaltung zur „Energetischen Sanierung“



**ENERGIEAGENTUR
Rheinland-Pfalz**

Das Stadtteilbüro Grübentälchen organisiert gemeinsam mit der Energieagentur Rheinland-Pfalz am **Dienstag, 21. November um 18:00 Uhr** eine Infoveranstaltung zur „Energetischen Sanierung“.

Für eine wirkungsvolle Sanierung, die auch die Ansprüche und Bedürfnisse seiner Bewohner berücksichtigt, braucht es eine sorgfältige Planung. Der Infoabend gibt wertvolle Tipps zur energetischen Sanierung, gesetzlichen Vorschriften und Fördermöglichkeiten die es für Sanierungsmaßnahmen gibt.

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet im **Speisesaal (4. OG) der DiPro in der Friedenstraße 106 statt.**

Weitere Informationen gibt es im Stadtteilbüro in der Friedenstraße 118.

Stadtteilgespräch Grübentälchen



Das nächste Stadtteilgespräch findet am **Donnerstag, 09. November um 18:30 Uhr** statt.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen teilzunehmen und ihre Ideen und Vorstellungen für das Grübentälchen zu äußern.

Vertreter der Stadtverwaltung werden vor Ort sein um Fragen zu Erbpacht, Straßensanierung und Baurecht zu beantworten.

Die Veranstaltung findet im **Speisesaal (4. OG) der DiPro in der Friedenstraße 106 statt.**

Begehung zur Barrierefreiheit im Grübentälchen

Der Arbeitskreis Barrierefreie Stadt und das Stadtteilbüro Grübentälchen führen am **Mittwoch, 20.09. 2017 um 15 Uhr** eine Begehung des Grübentälchens durch, um den Stand der Barrierefreiheit im Grübentälchen zu begutachten. Es sollen Hindernisse, schwer zu überwindende Straßen und andere Gefahrenstellen im öffentlichen Raum dokumentiert werden.

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind eingeladen an der Begehung teilzunehmen. Es ist aber auch möglich im Vorhinein Gefahrenstellen beim Stadtteilbüro anzugeben, damit diese bei der Begehung auf jeden Fall aufgenommen werden.

Ausgangspunkt für die Begehung ist das Stadtteilbüro Grübentälchen in der Friedenstraße 118.

Wir sind die Kindertagestätte KUNTERBUNT

Bei uns, in der Karl-Peters-Straße 11, finden 65 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung ein tolles Plätzchen zum Spielen, Freunde treffen, malen und basteln, turnen, toben, lernen, entdecken und forschen, singen und glücklich sein. Unsere jüngeren Kinder beginnen ihr „Abenteuer Kindergarten“ in der gelben, blauen oder roten Gruppe und wechseln im 4. Lebensjahr zu den „Großen“ in die kunterbunte Gruppe.

Die „Kunterbunten“ begeben sich häufig auf Entdeckungsreise in „ihr“ Viertel. Wir besuchen die Wohnhäuser der Kinder und entdecken unterwegs so manchen schönen Vorgarten und bewundern die Frühlingsblumen. Besonders beliebt bei den „Kunterbunten“ sind natürlich die Spielplätze in unserer Umgebung. Klettern und Trampolinspringen in der Nähe der Geschwister-Scholl-Schule oder Balancieren und Schaukeln ganz in der Nähe unseres Kindergartens – die Spielplätze bringen richtig Spaß!

Unsere Großen spielen dort aber nicht nur, sondern sie kümmern sich auch um „ihren“ Spielplatz. Da wir besonders gerne auf dem Spielplatz in der Dornenstraße spielen und toben, war dieser auch das Ziel bei unserer Reinigungsaktion im Rahmen der Lauter Kehrwoche. Ausgerüstet mit Holzgreifern, Arbeitshandschuhen und großen Mülltüten haben die Kinder Glas, Papier und sonstigen Müll eingesammelt, damit das Spielen wieder Spaß machen kann. Auch in Zukunft wollen sie sich um den Müll auf diesem Spielplatz kümmern und somit dazu beitragen, dass unser Grübentälchen einen attraktiven Spielraum für alle Kinder bieten kann!

Elke Loge im Mai 2017

Städtische Kita Kunterbunt, Karl-Peters-Str. 11, Kaiserslautern



Inklusionsinitiative Westpfalz vor Ort im Grübentälchen

Sind Sie arbeitssuchend? Haben Sie eine Schwerbehinderung?

Dann können Ihnen die Mitarbeiter der Inklusionsinitiative Westpfalz (IWP) weiterhelfen.

Sie vermitteln Menschen mit einer Schwerbehinderung auf den ersten Arbeitsmarkt.

Sie beraten kompetent, vertraulich und für Sie kostenlos.

Wo Stadtteilbüro Grübentälchen,
Friedenstr. 118, 67657 Kaiserslautern

Wann Montag, 04. September, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr, danach jeweils **am ersten Montag im Monat:** 02.10., 06.11., 04.12. in 2017

Wir freuen uns auf Ihr Kommen



www.iwp-info.de

1 Jahr Stadtteilbüro Grübentälchen

Das Stadtteilbüro Grübentälchen in der Friedenstraße eröffnete im vergangenen September und feiert nun sein einjähriges Bestehen. Bereits kurz nach der Eröffnung wurde die Tauschbox und Büchertasche, die sich im Stadtteilbüro befinden, rege genutzt und viele Bewohnerinnen und Bewohner wurden auf das Angebot des Stadtteilbüros aufmerksam.

In den ersten Monaten wurden einige Feste organisiert. So fand im September 2016 das Stadtteilfest Grübentälchen statt, das gemeinsam mit ansässigen Einrichtungen und Vereinen organisiert wurde und alle 2 Jahre stattfindet. Aber auch Kinderfeste zu Halloween und Fasching wurden erfolgreich in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Kaiserslautern und dem Asternweg e.V. durchgeführt.

Im vergangenen Frühjahr wurde die erste Ausgabe der „Stadtteilzeitung Grübentälchen“ veröffentlicht und kostenlos an alle Haushalte verteilt. Die Stadtteilzeitung informiert über aktuelle Entwicklungen und Projekte im Stadtteil und entsteht in Zusammenarbeit mit Bürgerinnen und Bürgern. Im September erscheint nun die dritte Ausgabe.

Auf Wunsch der Bürgerinnen und Bürger wurde ein Bürgergarten „Grünes Tälchen“ vor der Christuskirche eröffnet, der kostenlos genutzt werden kann. Vor allem die Kinder aus dem anliegenden Jugendzentrum nutzen den Garten fleißig. Im September wird jeden Dienstag von 13:30 – 15:30 Uhr eine kostenlose Gartensprechstunde im Bürgergarten angeboten. Jeder Hobbygärtner, der Fragen zu Gemüseanbau, Gehölzschnitt, Stauden, Pflege, Bewässerung und Düngung hat, kann sich kostenlos Rat beim Gärtnermeister Martin Steinkampf holen, der vor Ort ist.

Jeden Mittwoch bieten die Betreuungsvereine Kaiserslautern kostenlose Sprechstunden zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung im Stadtteilbüro an. Dies wird ab September durch

die Sprechstunden der Inklusionsinitiative Westpfalz ergänzt, die jeden 1. Montag im Monat schwerbehinderte oder gleichgestellte arbeitssuchende Menschen kostenlos berät.

Neben den Beratungsangeboten wird auch regelmäßig ein Stadtteilcafé organisiert, zu dem alle Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils eingeladen sind. Bei Kaffee und Kuchen werden Neuigkeiten aber auch alte Geschichten über den Stadtteil ausgetauscht.

Jeden 2. und 4. Dienstag um 14:00 Uhr im Monat trifft sich der Handarbeitstreff in den Räumen des Stadtteilbüros, an dem jeder der Lust hat, teilnehmen kann.

Am 09. November findet das nächste Stadtteilgespräch Grübentälchen statt. Die zweimal im Jahr stattfindende Veranstaltung, dient Bürgerinnen und Bürgern dazu, Projektideen und eigene Vorstellungen einzubringen und sich bei Vertretern der Stadt über Themen wie z.B. Erbpacht und Baurecht zu informieren.

Aktuell läuft das Projekt „Pluspunkte“, bei dem von den Bürgerinnen und Bürgern Vorschläge für besondere bauliche oder andere Details, aber auch Orte die eine Geschichte zu erzählen haben, im Stadtteil gesammelt wurden. Diese Pluspunkte werden nun im September mit Schildern markiert.

Die hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter des Stadtteilbüros sind sehr froh wie offen sie von den Bürgerinnen und Bürgern im Stadtteil aufgenommen wurden und dass in einem Jahr schon so viele Projekte zustande kommen konnten. Sie freuen sich auf weitere Jahre mit vielen Ideen und Projekten im Stadtteil.

Ebenfalls ist das Ökumenische Gemeinschaftswerk Pfalz als Betreiber des Stadtteilbüros sehr zufrieden damit, wie das Stadtteilbüro von den Bürgerinnen und Bürgern angenommen wird und zur Anlaufstelle für Projekte wurde. Finanziert wird das Stadtteilbüro über das Bund-Länder-Förderprogramm „Soziale Stadt – Investitionen im Quartier“.

Handarbeitstreff im Grübentälchen



Werke der Handarbeitsfrauen



Stricken macht Spaß, denn kaum eine Tätigkeit ist so vielfältig wie Stricken, am Abend zu Hause gemütlich auf dem Sofa, oder an zwei Dienstagnachmittagen im Monat in netter Gemeinschaft, sich austauschen, erzählen, lachen, Kaffee zu trinken. Ein Grund, dass sich Frauen, und meistens ist ein Mann dabei, im Stadtteilbüro treffen und handarbeiten. Stricken kann ganz vertraut sein, wie wir es vor Jahren mal gelernt haben, oder unglaublich aufregend, weil ein neues Muster uns vor Herausforderungen stellt. Es bietet Erfolgserlebnisse und es ist kein Drama, Fehler zu machen.

In unserem Kreis entstehen Tücher, Schals für Sommer und Winter, mit Muster und ohne, mit Zacken und Spitzen, Stulpen, und vor allen Dingen Strümpfe mit verschiedenen gearbeiteten Fersen und Spitzen. Natürlich soll auch das Häkeln nicht zu kurz kommen, so z.B. für Kinderdecken, bunt und lustig, aus Quadraten zusammen gesetzt.

Unsere Phantasie darf freien Lauf haben, bezüglich Farbe und Muster, passgenau oder großzügig weit, für Jung und Alt, für uns selbst, als Geschenke für Kinder und Enkel, für soziale Einrichtungen oder Hilfsprojekte für die Ärmsten der Armen.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 14 Uhr trifft sich der Handarbeitstreff im Stadtteilbüro, in der Friedenstraße 118.

Jeder, der Zeit und Lust hat, kann gerne zum Handarbeitstreff dazu kommen.





Beratung und Unterstützung für KrebspatientInnen und Angehörige:

Die psychosoziale Beratung steht allen Betroffenen und Angehörigen offen und ist kostenfrei.

Das Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie Kaiserslautern ist bereits mit sechs Außenstellen in der gesamten Region vertreten. Mit diesem Netzwerk wollen wir auch Betroffenen in ländlichen Gegenden möglichst kurze Wege bieten und bemühen uns, unsere Hilfsangebote vor Ort kontinuierlich auszubauen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, um einen Termin in einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe zu erhalten:

Telefon: 06 31 / 3 11 08 30
E-Mail: kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de

Regelmäßige Termine:

Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige

Die Entspannungsgruppe (Entspannungs-Einheit mit anschließendem Gesprächskreis) der Krebsgesellschaft RLP e.V. trifft sich jeden **Donnerstag, ab 15:00 Uhr** im Informations- und Beratungszentrum im Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern.

Aktuelle Termine und Angebote finden Sie auch unter www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de



KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ
Förderverein Kaiserslautern e.V.

Stammtisch der Ehrenamtlichen der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. und des Fördervereins „Mama / Papa hat Krebs“ e.V.

Der Stammtisch der Ehrenamtlichen der Krebsgesellschaft RLP e.V. und des Fördervereins „Mama / Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. trifft sich **jeden zweiten Dienstag im Monat, um 19:00 Uhr** im Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V. (Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern).

Aktuelle Termine und Angebote finden Sie auch unter www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de

Kreativgruppe des Fördervereins „Mama / Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V.

Die regelmäßigen Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama / Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e. V. finden **jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, ab 15:00 Uhr** im Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. (Gersweilerweg 14a / 67657 Kaiserslautern) statt.

Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Julia Quirin, 0631-4147230, jquirin@krebsgesellschaft-rlp.de



Vorsorgevollmacht. Patientenverfügung. Betreuungsverfügung und gesetzliche Betreuungen.

Wie versprochen informieren wir Sie heute über eine weitere Möglichkeit der persönlichen Vorsorge: die **Patientenverfügung**.

In den Jahren 2009 und 2010 hat sich die Stellung der Patientenverfügung deutlich verändert. Vom Parlament wurde das Gesetz zur Patientenverfügung verabschiedet und im Bürgerlichen Gesetzbuch aufgenommen. Damit schafft das Gesetz jetzt eine Rechtssicherheit, die vorher nicht da gewesen ist.

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung kann jeder volljährige Erwachsene vorsorglich festlegen, was medizinisch unternommen werden soll, falls er nicht mehr selbst entscheiden kann. Somit ist sichergestellt, dass der Wille des Patienten auch dann umgesetzt wird, wenn er dies in der aktuellen Situation, krankheitsbedingt, nicht mehr äußern kann.

Jeder, der eine Patientenverfügung erstellt hat, kann diese auch jederzeit widerrufen.

Entscheidend ist bei der Patientenverfügung nicht, bei welcher *Krankheit* ein Patient welche Behandlungen wünscht oder ablehnt, sondern in welcher *Behandlungssituation* er diese Behandlung wünscht oder ablehnt.

Eine Patientenverfügung muss so unmissverständlich wie möglich formuliert sein. Nur so stellen Sie sicher, dass Ärzte und

Angehörige Ihren Willen umsetzen können. Liegt eine Verfügung vor, hat der behandelnde Arzt zu prüfen, ob die Situationen, für die Sie das festlegt haben, auf Ihre aktuelle Lebens- und Behandlungssituation zutrifft. Ist das der Fall, muss er die Patientenverfügung unmittelbar umsetzen.

Leiden Sie aber an einer schweren chronischen Erkrankung, ist es natürlich sinnvoll und hilfreich, sich in der Patientenverfügung ganz konkret auf diese Erkrankung zu beziehen und Ihre Wünsche an die Behandlung zu nennen.

Auch wenn es Experten zufolge fast unmöglich ist, in einer Patientenverfügung alle denkbaren gesundheitlichen Zustände und Behandlungsmethoden abzudecken, kann sie vermeidbare Missverständnisse so weit wie möglich ausschließen. Vermeiden Sie schwammige Phrasen wie „nicht an Schläuchen hängen“ oder „würdevolles Ableben“.

Es gibt eine große Anzahl an Formularen zur Patientenverfügung. Es kann hier weder eines besonders empfohlen oder abgelehnt werden.

Wichtig ist, dass Sie in diesen Formularen Ihre Einstellungen und Wünsche wiederfinden. Es ist ebenfalls sinnvoll, zusätzlich zu einem Formular, Ihre ganz persönlichen Wertevorstellungen und Einstellungen zum eigenen Leben zu schildern. So wird daraus Ihre ganz *individuelle* Patientenverfügung.

Es ist dann die Aufgabe Ihres Bevollmächtigten oder Betreuers Ihrem niedergeschriebenen Willen Ausdruck und Geltung zu verschaffen.

Wer sichergehen will, dass im Ernstfall möglichst viel nach seinen Vorstellungen läuft, sollte daher bestehende Patientenverfügungen überprüfen – und dafür ärztlichen Rat einholen.

Eine notarielle Beglaubigung der Patientenverfügung ist aktuell nicht notwendig.

Es empfiehlt sich, die Patientenverfügung in gewissen Abständen immer wieder durchzulesen und sie mit dem aktuellen Datum und Ihrer Unterschrift zu bestätigen.

Ganz wichtig ist, dass die Patientenverfügung im Ernstfall schnell von Ihrem Bevollmächtigten/Betreuer gefunden wird.

Haben Sie weitere Fragen zur Patientenverfügung, helfen Ihnen auch hier die Betreuungsvereine weiter.

Wenn Sie eine kostenlose Beratung zu diesem Thema wünschen, können Sie einen Termin mit uns vereinbaren. Sie können unter folgenden Betreuungsvereinen wählen:

Anschriften der Betreuungsvereine:

Arbeiterwohlfahrt Stadt Kaiserslautern, Herr Jörg: Fischerstr. 47,

Tel.: 0631 67963

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Stadt, Frau Bürger: Augustastr. 16-24,

Tel.: 0631 80093141

Lebenshilfe Westpfalz e.V., Frau Förster:
Pariser Str. 18,

Tel.: 0631 414707 89

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer, Herr Heber: Steinstr.27,

Tel.: 0631 37330113

In der nächsten Ausgabe erfahren Sie alles Notwendige über eine **ehrenamtliche gesetzliche Betreuung**.

Betreuungsvereine Kaiserslautern beraten im Stadtteilbüro

Außerdem halten wir zu den oben genannten Themen regelmäßig kostenlose Sprechstunden:

jeden Mittwoch von 9:00-10:30 Uhr im Stadtteilbüro Innenstadt-West in der Königstraße 93

und

jeden Mittwoch von 11:00-12:30 im Stadtteilbüro Grübentälchen in der Friedenstraße 118

2. VORSORGETAG

in Kaiserslautern

Donnerstag, 28.09.2017 von 12:00 bis 17:30 Uhr

im Foyer des Rathauses Kaiserslautern

Sie erhalten Informationen zur

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

Sie haben die exklusive Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht direkt vor Ort beglaubigen zu lassen.

Ab 13:00 Uhr findet zu jeder vollen Stunde ein Kurzvortrag statt.



Deutsches
Rotes
Kreuz



Lebenshilfe





Christuskirche

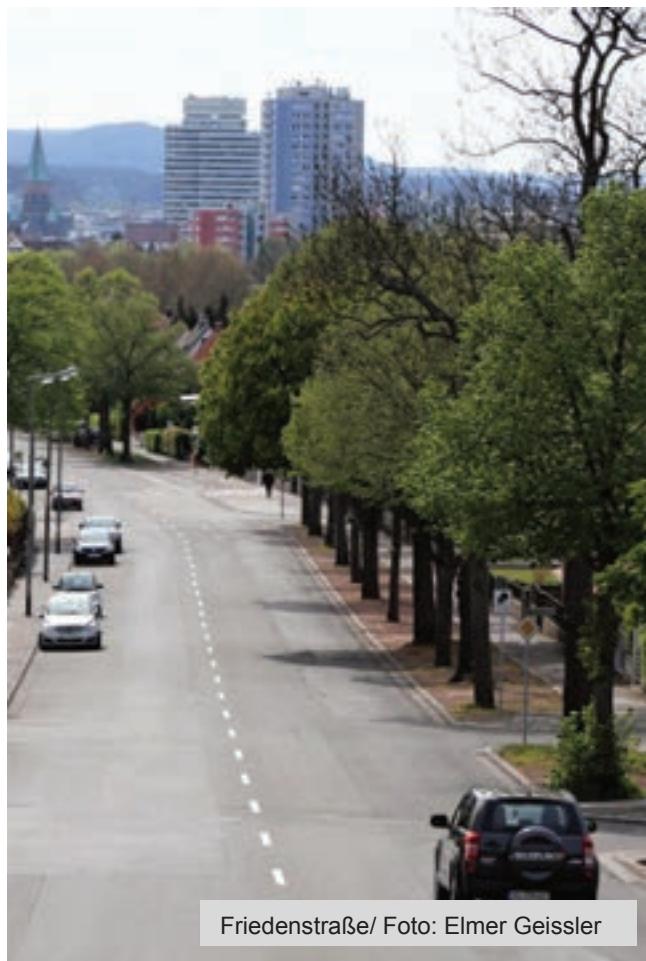
TANZVERANSTALTUNG



**60 Jahre
CHRiSTUSKiRCHe
aus diesem Anlass veranstalten
wir eine Geburtstagsparty
unter dem
Motto: 60er Jahre!
Samstag, 23. September 2017
ab 20 Uhr
in der Unterkirche
Preis pro Karte: 6,60 €
Kartenvorverkauf: In beiden Pfarrämtern!**

Geschichte der Straßennamen im Grübentälchen

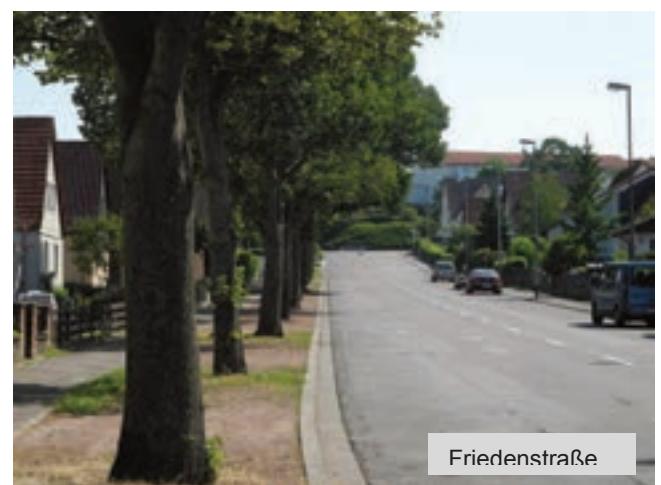
Friedenstraße



Als die Friedensallee angelegt wurde, wurden Robinien, Linden und Kastanien im gleichen Abstand doppelreihig gepflanzt.

Heute ist die Fahrbahn doppelt so breit, hierfür musste aber auf einer Seite die Baumreihe weichen, so dass die Friedenstraße heute nur noch eine einseitige Allee ist.

Quelle: Namen Kaiserslauterer Straßen und Plätze – ein Stück Stadtgeschichte, Heinz Friedel // Freihändig über die Friedenstraße, Marliese Fuhrmann



Die Friedenstraße wurde 1871 nach der in Verlängerung der „Neuen Friedhofstraße“ angelegten und zur Wormser Höhe führenden „Friedensallee“ benannt. Sie soll an den Friedensschluss zwischen der Französischen Republik und dem Deutschen Reich von 1870/71 erinnern.

Sie sollte den Frieden in Stadt und Land verkünden, aber eigentlich war sie am Anfang nur eine Verlängerung der Friedhofstraße, die von der Mannheimer Straße hinaus zum Alten Friedhof führte, in dessen Mitte der Franzosenstein stand.

Veranstaltungen im Grübentälchen

September 2017

Termin	Veranstaltung	Ort
So. 03. September 2017 17:00 Uhr	Konzert auf der Empore Duo „brasso continuo“	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Tel: 0631-42584
So. 03. September 2017	12. Lautrer Lebenslauf Zu Gunsten des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. im Schulzentrum Süd	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Mo. 04 September 2017 14:00 – 16:00 Uhr	Inklusionsinitiative Westpfalz vor Ort Im Rahmen ihrer Arbeit mit schwerbehinderten oder gleichgestellten arbeitssuchenden Menschen bieten Mitarbeiter von IWP ein offenes und kostenloses Informationsgespräch an.	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Do. 07. September 2017 14:30 Uhr	Unterhaltungsmusik zum Mitsingen mit „Winfredo & Erika“	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Do. 07. September 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Fr. 08. September 2017 13:00 – 15:00 Uhr	Gartensprechstunde Jeder Hobbygärtner der Fragen zu Gemüseanbau, Gehölzschnitt, Stauden, Pflege, Bewässerung und Düngung hat, kann sich kostenlos Rat beim Gärtnermeister Martin Steinkampf holen, der vor Ort ist. Gerne können auch individuelle Termine vereinbart werden.	Im Bürgergarten „Grünes Tälchen“, Am Heiligenhäuschen 11 Weitere Informationen im Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 12. September 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 12. September 2017 15:00 Uhr	Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de

Di. 12. September 2017 19:00 Uhr	Stammtisch der ehrenamtlichen der Krebsgesellschaft RLP e.V. und des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ e.V.	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern
Do. 14. September 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 14. September 2017 18:00 Uhr	Erzählabend Und gemütliches Beisammensein im Gemeinderaum St. Norbert - Katholische Frauengemeinschaft	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0
Fr. 15. September 2017 15:00-18:00 Uhr	Treffen der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz Selbsthilfegruppe Die Selbsthilfegruppe bietet Angehörigen von Demenzerkrankten Erfahrungsaustausch und Informationen mit dem Ziel Sicherheit zu gewinnen	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Konferenzzimmer im EG, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Ansprechpartner: Herr Wendel Tel. 0631-3403608
Mi. 20. September 2017 15:00 Uhr	Begehung zur Barrierefreiheit im Grübentälchen Der Stand der Barrierefreiheit im Grübentälchen soll gemeinsam begutachtet werden	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Do. 21. September 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 21. September 2017 17:30 Uhr	Halbtagesfahrt der Christuskirche: „Neuer Wein und Zwiebelkuchen“ Karten zum Preis von 13€ gibt es in beiden Pfarrämtern	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Tel: 0631-42584
Fr. 22. September 2017 13:00 – 15:00 Uhr	Gartensprechstunde Jeder Hobbygärtner der Fragen zu Gemüseanbau, Gehölzschnitt, Stauden, Pflege, Bewässerung und Düngung hat, kann sich kostenlos Rat beim Gärtnermeister Martin Steinkampf holen, der vor Ort ist. Gerne können auch individuelle Termine vereinbart werden.	Im Bürgergarten „Grünes Tälchen“, Am Heiligenhäuschen 11 Weitere Informationen im Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Sa. 23. September 2017	Tanzveranstaltung „60 Jahre Christuskirche“ Die Christuskirche wird 60. Jahre! Aus diesem Grund findet eine 60-iger Jahre Tanzveranstaltung in den Räumen der Unterkirche statt Preis pro Karte: 6,60€	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Tel: 0631-42584
So. 24. September 2017	Benefizgolfturnier Zu Gunsten des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. im Golfclub Barbarossa	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a

Mo. 25. September 2017 15:00 Uhr	Vortrag: „Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz“ Praktische Alltagshilfen	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Mo. 25. September 2017 10:00 – 16:00 Uhr	Mode für Damen und Herren Kleiderverkauf in unserem Foyer	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Di. 26. September 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Do. 28. September 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 28. September 2017 18:00 Uhr	Herbstessen – was der Garten bietet Gemeinsames kochen im Gemeindesaal St. Norbert - Katholische Frauengemeinschaft	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0

Oktober 2017

Termin	Veranstaltung	Ort
So. 01. Oktober 2017 11:00 Uhr	Gottesdienst an Erntedank Familiengottesdienst – anschließend traditionelles Gemüsesuppenessen	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Tel: 0631-42584
So. 01. Oktober 2017	Oktoberfest	Siedler & Eigenheimer „Im Grübentälchen“ e.V. Kaiserslautern
Mo. 02. Oktober 2017 14:00 – 16:00 Uhr	Inklusionsinitiative Westpfalz vor Ort Im Rahmen ihrer Arbeit mit schwerbehinderten oder gleichgestellten arbeitssuchenden Menschen bieten Mitarbeiter von IWP ein offenes und kostenloses Informationsgespräch an.	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 03. Oktober 2017 10:45 Uhr	Heilige Messe Empfang Dekan Kühn und anschließendes Suppenessen im Gemeindesaal St. Norbert	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0
Do. 05. Oktober 2017 14:30 Uhr	Unterhaltungsmusik zum Mitsingen mit „Winfredo & Erika“	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Do. 05. Oktober 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
07.-12. Oktober 2017	Gemeindefahrt der Christuskirche Die Christuskirche fährt an die mecklenburgische Seenplatte	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Pfarrerin Schwarzstein 0631-3403590

Mo. 09.Oktober 2017 17:00 Uhr	Vortrag: „Freiheitsentziehende Maßnahmen – rechtliche Aspekte“ Referentin: Richterin Dagmar Keller/ Betreuungs- und Zivilrichterin am Amtsgericht Kaiserslautern	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Di. 10. Oktober 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 10. Oktober 2017 15:00 Uhr	Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Di. 10. Oktober 2017 19:00 Uhr	Stammtisch der ehrenamtlichen der Krebsgesellschaft RLP e.V. und des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ e.V.	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern
Do. 12. Oktober 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern
Fr. 13. Oktober 2017 13:00 – 15:00 Uhr	Gartensprechstunde Jeder Hobbygärtner der Fragen zu Gemüseanbau, Gehölzschnitt, Stauden, Pflege, Bewässerung und Düngung hat, kann sich kostenlos Rat beim Gärtnermeister Martin Steinkampf holen, der vor Ort ist. Gerne können auch individuelle Termine vereinbart werden.	Im Bürgergarten „Grünes Tälchen“, Am Heiligenhäuschen 11 Weitere Informationen im Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 17. Oktober 2017 15:00 Uhr	Kartenspieltreff	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 17. Oktober 2017 18:00 Uhr	Gymnastikkurs für Anfänger in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Do. 19. Oktober 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 19. Oktober 2017 18:30 Uhr	„Futtern wie bei Luthern!“ Informationen und Anmeldung in beiden Pfarrämtern	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Pfarrerin Schwarzstein Tel.: 340 359 0, Pfarrerin Westrich Tel.: 425 84

Do. 19. Oktober 2017 20:00 Uhr	Gymnastikkurs für Fortgeschrittene in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Fr. 20. Oktober 2017 15:00-18:00 Uhr	Treffen der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz Selbsthilfegruppe Die Selbsthilfegruppe bietet Angehörigen von Demenzerkrankten Erfahrungsaustausch und Informationen mit dem Ziel Sicherheit zu gewinnen	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Konferenzzimmer im EG, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Ansprechpartner: Herr Wendel Tel. 0631-3403608
Di. 24. Oktober 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 24. Oktober 2017 15:00 Uhr	Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Di. 24. Oktober 2017 18:00 Uhr	Gymnastikkurs für Anfänger in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Do. 26. Oktober 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 26. Oktober 2017 18:00 Uhr	Rosenkranzgebet	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0
Do. 26. Oktober 2017 20:00 Uhr	Gymnastikkurs für Fortgeschrittene in der Christuskirche	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Fr. 27. Oktober 2017 13:00 – 15:00 Uhr	Gartensprechstunde Jeder Hobbygärtner der Fragen zu Gemüseanbau, Gehölzschnitt, Stauden, Pflege, Bewässerung und Düngung hat, kann sich kostenlos Rat beim Gärtnermeister Martin Steinkampf holen, der vor Ort ist. Gerne können auch individuelle Termine vereinbart werden.	Im Bürgergarten „Grünes Tälchen“, Am Heiligenhäuschen 11 Weitere Informationen im Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90

November 2017

Termin	Veranstaltung	Ort
Do. 02. November 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 02. November 2017 20:00 Uhr	Gymnastikkurs für Fortgeschrittene in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
So. 05. November 2017 11:00 Uhr	„Des Johr i jo ganz schee verLUTHERT!“ Mundartgottesdienst - Anschließend „Pälzer Esse“!	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Tel: 0631-42584
Mo. 06. November 2017 14:00 – 16:00 Uhr	Inklusionsinitiative Westpfalz vor Ort Im Rahmen ihrer Arbeit mit schwerbehinderten oder gleichgestellten arbeitssuchenden Menschen bieten Mitarbeiter von IWP ein offenes und kostenloses Informationsgespräch an.	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 07. November 2017 18:00 Uhr	Gymnastikkurs für Anfänger in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Do. 09. November 2017 14:30 Uhr	Unterhaltungsmusik zum Mitsingen mit „Winfredo & Erika“	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Do. 09. November 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 09. November 2017 18:00 Uhr	Mata Hari zum 100. Geburtstag Referentin: Frau Schwarzstein im Gemeindesaal der Christuskirche	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0
Do. 09. November 2017 18:30 Uhr	Stadtteilgespräch Grübentälchen Vertreter der Stadtverwaltung werden vor Ort sein um Fragen zu Erbpacht, Straßensanierung und Baurecht zu beantworten.	Veranstaltungsort: DiPro, Speisesaal (4. OG), Friedenstraße 106 Weitere Informationen: Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Do. 09. November 2017 20:00 Uhr	Gymnastikkurs für Fortgeschrittene in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Di. 14. November 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern

Di. 14. November 2017 15:00 Uhr	Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Di. 14. November 2017 18:00 Uhr	Gymnastikkurs für Anfänger in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Di. 14. November 2017 19:00 Uhr	Stammtisch der ehrenamtlichen der Krebsgesellschaft RLP e.V. und des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ e.V.	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Do. 16. November 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 16. November 2017 18:30 Uhr	„BAROCK UND BOULETTEN!“ Informationen und Anmeldung in beiden Pfarrämtern	Christuskirche, Am Heiligenhäuschen 9, Pfarrerin Schwarzstein Tel.: 340 359 0, Pfarrerin Westrich Tel.: 425 84
Do. 16. November 2017 20:00 Uhr	Gymnastikkurs für Fortgeschrittene in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Fr. 17. November 2017 15:00-18:00 Uhr	Treffen der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz Selbsthilfegruppe Die Selbsthilfegruppe bietet Angehörigen von Demenzerkrankten Erfahrungsaustausch und Informationen mit dem Ziel Sicherheit zu gewinnen	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Konferenzzimmer im EG, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Ansprechpartner: Herr Wendel Tel. 0631-3403608
Di. 21. November 2017 18:00 Uhr	Gymnastikkurs für Anfänger in der Christuskirche Anmeldung und Informationen bei Frau Doris Ritterspacher Tel.: 48110	Christuskirche Am Heiligenhäuschen 9, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-42584
Di. 21. November 2017 18:00 Uhr	Infoveranstaltung zu „Energetische Sanierung“ Vertreter der Energieagentur Rheinland-Pfalz informieren kostenlos über Maßnahmen der energetischen Sanierung und Fördermöglichkeiten // Veranstaltungsort: DiPro, Speisesaal (4. OG), Friedenstraße 106	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Do. 23. November 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP

Do. 23. November 2017 18:00 Uhr	Katharina Bora Hinter jedem starken Mann, steht eine starke Frau – Im Gemeindesaal der Christuskirche - Katholische Frauengemeinschaft	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0
Mo. 27. November 2017 19:00 Uhr	Dia-Vortrag: „Chinas wilder Süden“ Peter Klein berichtet über Land und Leute	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
27. – 28. November 2017	Adventsbasar Zu Gunsten des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. im Foyer des Westpfalz-Klinikums Kaiserslautern	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Di. 28. November 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 28. November 2017 15:00 Uhr	Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de und www.mama.papa-hat-krebs.de
Do. 30. November 2017 15:00 Uhr	„Melodien des Herzens“ Mit Dimitri Sharkov (Bariton) und Elena Fastowski (Klavier)	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Do. 30. November 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Do. 30. November 2017 17:00 Uhr	Wer würfelt die Sechs? Das lustige Tauschgeschäft im Gemeinderaum St. Norbert - Katholische Frauengemeinschaft	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0

Dezember 2017

Termin	Veranstaltung	Ort
Sa. 02. Dezember 2017 16:00 Uhr	Adventsbasar Bei Kaffee und Kuchen im Gemeinderaum St. Norbert - Katholische Frauengemeinschaft	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0
So. 03. Dezember 2017	Kinderweihnachtsfest	Siedler & Eigenheimer „Im Grübentälchen“ e.V. Kaiserslautern

So. 03. Dezember 2017 11:00 – 14:00 Uhr	Advents-Brunch Kalt-warmes Buffet mit Sektempfang und musikalischer Umrahmung	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Mo. 04 Dezember 2017 14:00 – 16:00 Uhr	Inklusionsinitiative Westpfalz vor Ort Im Rahmen ihrer Arbeit mit schwerbehinderten oder gleichgestellten arbeitssuchenden Menschen bieten Mitarbeiter von IWP ein offenes und kostenloses Informationsgespräch an.	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 05. Dezember 2017 15:00 Uhr	Advents-Café Advents-Café im Stadtteilbüro	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Do. 07. Dezember 2017 14:30 Uhr	Musikalischer Advent Vorweihnachtliche Stimmung mit „Winfriedo & Erika“	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Do. 07. Dezember 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern, www.krebsgesellschaft-rlp.de
Sa. 09. Dezember 2017	Weihnachtsfahrt	Siedler & Eigenheimer „Im Grübentälchen“ e.V. Kaiserslautern
Di. 12. Dezember 2017 14:00 Uhr	Handarbeitstreff Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	Stadtteilbüro Grübentälchen, Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-680 316 90
Di. 12. Dezember 2017 15:00 Uhr	Treffen der Kreativgruppe des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V. Wer gerne bastelt, näht, strickt, Schmuck und Deko herstellt, ist ganz herzlich eingeladen mit seinem Talent das Hilfsprojekt für Kinder krebskranker Eltern zu unterstützen	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern
Di. 12. Dezember 2017 19:00 Uhr	Stammtisch der ehrenamtlichen der Krebsgesellschaft RLP e.V. und des Fördervereins „Mama/ Papa hat Krebs“ e.V.	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern,
Do. 14. Dezember 2017 15:00 Uhr	„Klassisches Weihnachtskonzert mit Musikerfamilie“ Sopran und Bass mit Klavierbegleitung	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631-4153635
Do. 14. Dezember 2017 15:00 Uhr	Offene Entspannungsgruppe für Krebspatienten und Angehörige Entspannungseinheit mit anschließendem Gesprächskreis	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern,
Do. 14. Dezember 2017 18:00 Uhr	Adventsfeier Im Gemeindesaal St. Norbert - Katholische Frauengemeinschaft	St. Norbert Am Heiligenhäuschen 47, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631-34121-0

Fr. 15. Dezember 2017 15:00-18:00 Uhr	Treffen der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz Selbsthilfegruppe Die Selbsthilfegruppe bietet Angehörigen von Demenzerkrankten Erfahrungsaustausch und Informationen mit dem Ziel Sicherheit zu gewinnen	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“, Konferenzzimmer im EG, Donnersbergstr. 84, 67657 Kaiserslautern, Ansprechpartner: Herr Wendel Tel. 0631-3403608
15. – 16. Dezember 2017	Martinsmarkt an der Katholischen Pfarrei St. Martin in Kaiserslautern	Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP e.V., Gersweilerweg 14a, 67657 Kaiserslautern
Sa. 16. Dezember 2017	Weihnachtstreff am Siedlerbrunnen Grübentälchen	Siedler & Eigenheimer „Im Grübentälchen“ e.V. Kaiserslautern

Schlagercafé

Tanzen trotz(t) der Demenz.....

Tanzen als besondere Form der körperlichen Aktivität erfreut viele Menschen. Die Kombination von beschwingten Melodien und rhythmischen Bewegungen sorgt nicht nur für körperliches Wohlbefinden, sondern bringt auch gute Laune und geistige Anregung.

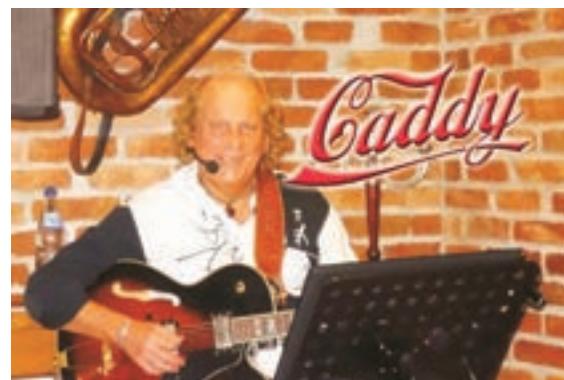
Dies gilt auch für Menschen mit Demenz, die beim Tanzen vergessen geglaubte Fähigkeiten wiederentdecken und aktivieren können.

Auf diesem Hintergrund bieten das AWO Seniorenhaus „Alex Müller“ und die Alzheimer Selbsthilfegruppe Kaiserslautern an jedem 4. Freitag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr in der Donnersbergstraße 84 das Schlagercafé „Dreivierteltakt“ an. Livemusik, die vertraut ist und schöne Erinnerungen weckt, regt zum Tanzen, Bewegen und Singen an. Gestaltet wird das Programm von Klaus-Dieter Keilhauer – genannt „Caddy“ - Profi-Musiker aus Rodalben, der für die Alzheimer Gesellschaft seit vielen Jahren in verschiedenen Einrichtungen im Einsatz ist. Mit ausdrucksstarker Stimme zur Gitarre und zeitgemäß arrangierten Playbacks unterhält er die Gäste mit Volksliedern und Schlagermelodien vergangener Jahrzehnte.

Eingeladen sind dazu alle Interessierten, die Freude an der Musik haben. Auch Menschen, die an Demenz erkrankt sind, können

gemeinsam mit ihren Angehörigen, Freunden und Bekannten zum Tanzen kommen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Das „Schlagercafé“ möchte auch Paaren und Familien, die sich vielleicht aufgrund der Demenzerkrankung scheuen, zu einer öffentlichen Tanzveranstaltung zu gehen, eine Möglichkeit bieten, in geselliger Runde im Seniorenhaus ihr Hobby zu pflegen.

Herzlich willkommen sind auch ehrenamtliche Tänzer, die bereit wären, mit den Seniorinnen und Senioren zu tanzen.



Das Tanzangebot ist kostenfrei.

Nähtere Informationen dazu unter Telefon: 0631 / 4153635

Rückfragen zur Alzheimer Selbsthilfegruppe unter Telefon: 0631 / 3403608

WER FINDET DIE PLUSPUNKTE?



Finden Sie 10 Pluspunkte, die im Grübentälchen verteilt sind. Notieren Sie sich die darauf abgebildeten Sätze und schicken Sie uns diese bis zum 30. September 2017 zu, oder kommen Sie persönlich bei uns vorbei. Jeder Teilnehmer nimmt an der Verlosung teil und kann einen von 10 tollen Preisen gewinnen.

Machen Sie mit, wir drücken Ihnen die Daumen!



Stadtteilbüro Grübentälchen
Friedenstraße 118 | 67657 Kaiserslautern
E-mail: stadtteilbuero-gruebentaelchen@gemeinschaftswerk.de
Öffnungszeiten: Di: 14 – 18 Uhr, Do: 10 – 14 Uhr
& nach Vereinbarung

Gefördert von:

