

## „Nils - Wohnen im Quartier“ im Grübentälchen - Programm Juli 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung
03.07.2023	Montag	12.00 Uhr	„Gitte kocht“ (Wurst-Gemüse-Salat & Baguette)
04.07.2023	Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr	Bau AG vor Ort
04.07.2023	Dienstag	18.00 Uhr	TREE - Selbsthilfegruppe (psychische Gesundheit)
05.07.2023	Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr	Bau AG vor Ort
05.07.2023	Mittwoch	12.00 Uhr	„Ditfe kocht dufte“ (Rahmgeschnezzeltes mit Reis und Gurkensalat)
05.07.2023	Mittwoch	15.00 Uhr	Boule
06.07.2023	Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr	CURAMED-Sprechstunde (Beratung durch Hr. Kopy)
07.07.2023	Freitag	14.00 Uhr	Gangsicherheitstraining
07.07.2023	Freitag	18.00 Uhr	Stammtisch
10.07.2023	Montag	12.00 Uhr	„Ditfe kocht dufte“ (Kartoffeln mit Quark)
10.07.2023	Montag	17.30 Uhr	Jakkolo
11.07.2023	Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr	Bau AG vor Ort
11.07.2023	Dienstag	18.00 Uhr	Darts
12.07.2023	Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr	Bau AG vor Ort
12.07.2023	Mittwoch	12.00 Uhr	„Ditfe kocht dufte“ (Nudeln mit Hackfleischsoße und Salat)
12.07.2023	Mittwoch	15.00 Uhr	Boule
12.07.2023	Mittwoch	15.00 Uhr	Programmbesprechung August
12.07.2023	Mittwoch	16.00 Uhr	Hundebesuchsdienst mit Karin und Frieda
13.07.2023	Donnerstag	15.00 Uhr	Kaffeetreff
14.07.2023	Freitag	14.00 Uhr	Gangsicherheitstraining
15.07.2023	Samstag	9.30 Uhr	Frühstück
17.07.2023	Montag	12.00 Uhr	„Gitte kocht“ (Leberknödel, Sauerkraut & Brot)
18.07.2023	Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr	Bau AG vor Ort
18.07.2023	Dienstag	18.00 Uhr	TREE – Selbsthilfegruppe (psychische Gesundheit)
19.07.2023	Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr	Bau AG vor Ort
19.07.2023	Mittwoch	12.00 Uhr	„Ditfe kocht dufte“ (Wurstsalat mit Bratkartoffeln)
19.07.2023	Mittwoch	15.00 Uhr	Boule
19.07.2023	Mittwoch	18.00 Uhr	Bowle meets Boule
20.07.2023	Donnerstag	15.00 Uhr	Kaffeetreff
21.07.2023	Freitag	14.00 Uhr	Gangsicherheitstraining
24.07.2023	Montag	12.00 Uhr	„Ditfe kocht dufte“ (Gnocchi-Gemüse-Pfanne)
24.07.2023	Montag	17.30 Uhr	Jakkolo
25.07.2023	Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr	Bau AG vor Ort
26.07.2023	Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr	Bau AG vor Ort
26.07.2023	Mittwoch	12.00 Uhr	„Ditfe kocht dufte“ (Bratwurst, Salzkartoffeln, Erbsen & Karotten)
26.07.2023	Mittwoch	15.00 Uhr	Boule
26.07.2023	Mittwoch	16.00 Uhr	„Bastelstube“ (Socken-Püppchen)
28.07.2023	Freitag	14.00 Uhr	Gangsicherheitstraining

Bitte tragen Sie sich bei den markierten Veranstaltungen spätestens 3 Tage zuvor in die Teilnahmeliste ein oder melden Sie sich telefonisch bei Frau Früauf unter 0631 36 40 - 119 an.